paunküla
HEAOLUKESKUS

MENÜÜ

SUPID

FRIKADELLISUPP 5€

SELJANKA 6€

KOORENE FORELLISUPP 6€

+ kõrvale mitmeviljakukkel 1€/tk

+ kõrvale saiake (1x soolane) 2€/tk

PRAED

SEALIHAGULJAŠŠ 10€

(guljašš, kartul/tatar, hooajaline salat, leib, sai)

SEALIHA SEENTE JA JUUSTUGA 10€

(kaelakarbonaad, keedukartul, hooajaline salat, kaste, leib, sai)

MAHLANE KANAFILEE PEEKONIGA 11€

(kanafilee peekoni ja juustuga, kartul/riis, hooajaline salat, kaste, leib, sai)

PANEERITUD KANA 11€

(Paneeritud kanafilee, ahjukartul, hooajaline salat, kaste, leib, sai)

KANA-TANDOORI WOK 10€

(broileriliha-riis, hautatud juurviljad, kaste, leib, sai)

PILAFF 10€

(riis, sealiha, hooajaline salat, leib, sai)

KODUNE SEAPRAAD 10€

(seapraad, hapukapsas, keedukartul, kaste, leib, sai)

AHJULÕHE 14€

(lõhefilee, ahjukartul, hooajaline salat, kaste, leib, sai)

PANEERITUD SEALIHAKARBONAAD 11€

(paneeritud kaelakarbonaad, kartul, hooajaline salat, kaste, leib, sai)

KANA KODUSES KASTMES 10€

(kanaliha, kartul, kaste, hooajaline salat, leib, sai)

MAHLANE KANAFILEE ANANASSIGA 11€

(kanafilee, keedukartul, hooajaline salat, kaste, leib, sai)

GRILLMENÜÜ

Suvehooajal!

ŠAŠLÕKK 14€

(sealiha marinaadis, ahjukartul, värske salat, kaste)

KANAŠAŠLÕKK 14€

(kanašašlõkk marinaadis, ahjukartul, värske salat, kaste)

VEGAN

JUURVILJAKOTLETI PRAAD 12€

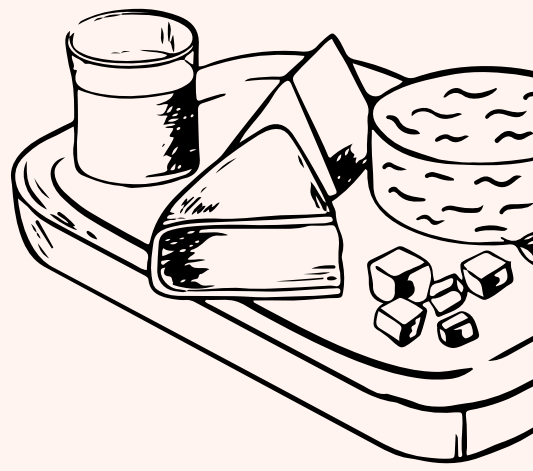
(juurviljakotletid, riis, värske salat, kaste, leib, sai)

JUURVILJA-PÜREE SUPP 5€

VEGAN ÕUNA-PÄHKLIKOOK, KOHV, TEE, SIDRUNIVESI 5€



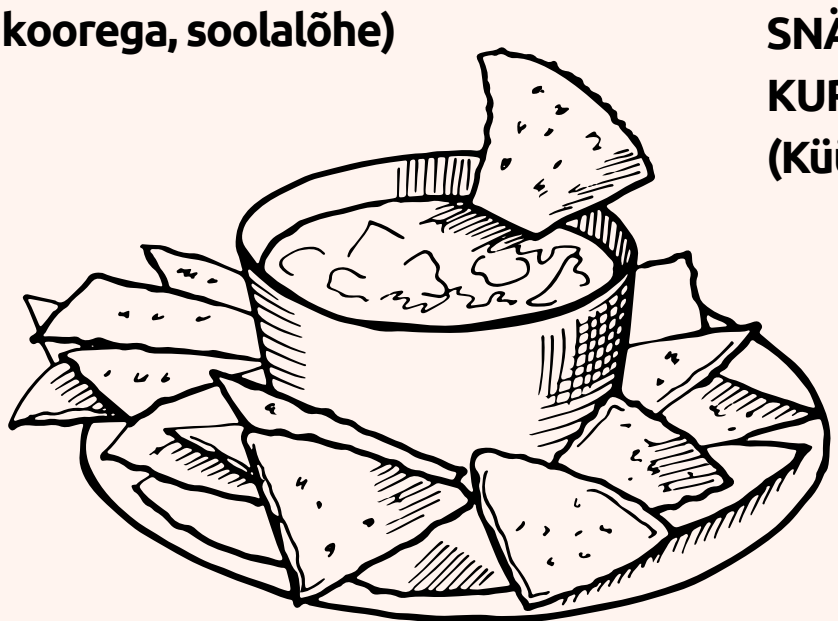
paunküla
HEAOLUKESKUS



MENÜÜ

KÜLMLAUA SUUPISTED

SINGIRULL	1€
TÄIDETUD ½ MUNA	1€
KALMAARIRÕNGAD	1€
HEERINGAS HAPUKOOREGA	2€
KALA TAIGNAS	3€
KANA TAIGNAS	3€
KANATIIVAD	2€
HAPUKURK	1€
PAPRIKA MARINAADIS	2€
TÄIDETUD KORVIKESED	2€
JUUSTUPALLID	1€
KÜÜSLAUGULEIVAD	2€
JUUSTUVALIK (sinihallitus, valgehallitus, Gouda juust)	3€
LIHAVAAGEN (singirullid, suitsuvorst, kanapallid juustu ja pähkliga, kana taignas)	7€
KALAVAAGEN (heeringas hapukoorega, soolalõhe)	6€



KÜLMLAUA SALATID

TUUNIKALASALAT	4€
KARTULI-SINGISALAT	3€
ROSOLJE	3€
MAKARONI-SINGISALAT	3€
RIISI-SUITSUKANASALAT	3€
ROHELINE SALAT KANAGA	4€

SNÄKIVAAGNAD

SNÄKIVAAGEN “KORRALIK KÕHUTÄIS” 10-LE (kanatiivad, lihapallid, hapukurk, küüslauguleivad, juustupallid, kalmaarirõngad, kaste)	45€
SNÄKIVAAGEN “TERVISLIK AMPS” 10-LE (juurviljavalik , kaste)	35€
SNÄKIVAAGEN “KÜÜSLAUGUNE KURK” 10-LE (Küüslauguleivad, kaste, hapukurk)	25€

paunküla
HEAOLUKESKUS

MENÜÜ

HOMMIKUSÖÖGI VALIKUD

PAUNKÜLA HOMMIKUSÖÖK (omlett, puder, peekon, sink, juust, tomat, kurk, leib,sai, piim, kohv, tee, vesi)	8€
SELJANKA, VÕILEIVAD (2tk), KOHV, TEE	7€

KOHVIPAUSID

KOHV, TEE, SIDRUNIVESI (IN/KORD)	2€
KOHV, TEE, SIDRUNIVESI TERVE PÄEV (IN)	6€
KOHVIPAUS 1: Puuviljavalik, kohv, tee, sidrunivesi	6€
KOHVIPAUS 2: Küpsised, kohv, tee, sidrunivesi	4€
KOHVIPAUS 3: Täidetud korvikesed, kohv, tee sidrunivesi	5€
KOHVIPAUS 4: Saiakesed (magus+soolane), kohv, tee, sidrunivesi	5€
KOHVIPAUS 5: üks valik külmlaua salatist, kohv, tee, sidrunivesi	5€
KOHVIPAUS 6: Plaadikook või kringel, kohv, tee, sidrunivesi	4€

MAGUS

PUUVILJAVALIK (100g)	4€
PLAADIKOOK (puuvilja, jogurti või mee), KOHV, TEE, SIDRUNIVESI	4€
KRINGEL (pohla-martsipani või šokolaadi), KOHV, TEE, SIDRUNIVESI	4€
RABARBRI-MAASIKA PLAADIKOOK, KOHV, TEE, SIDRUNIVESI	4€
VEGAN ÕUNA-PÄHKLIKOOK, KOHV, TEE, SIDRUNIVESI	5€
KAMAVAHT MOOSIGA	3€
KOHUPIIM MOOSIGA	3€



* Meie söögid valmivad kohapeal.

* Hinnale lisandub käibemaks